



#### **Junjski teden zdravja v lekarnah o pripravah na poletje**

Da nam težko pričakovanih in zasluženih počitnic ne bi pokvarile težave z zdravjem, so farmacevti v lekarnah junjski teden zdravja posvetili potovalni lekarni. Obiskovalci lekarn se pred poletjem na farmacevte pogosto obračajo z vprašanji o tem, katera zdravila in druge pripravke je priporočljivo vzeti s seboj na počitnice oziroma potovanje. Poleg varovalnih pripravkov za zaščito pred soncem in izdelkov za nego kože pri sončnih in drugih opeklinah spadajo v osebno potovalno lekarno še osnovna sredstva za prvo pomoč in drugi pripravki ter zdravila. Na potovanju navadno potrebujemo še sredstva za zaščito pred piki komarjev, klopotov in drugih insektov ter pripravke za odpravljanje težav po piku. Poleg zdravil, ki jih predpiše osebni zdravnik in jih morajo dopustniki redno jemati, je na počitnice priporočljivo vzeti tudi zdravila za samozdravljenje manjših težav, poskrbeti pa je treba tudi za ustrezno zdravstveno zavarovanje.